

錦和國小安全宣導：暖暖包危機！

冬天到了，冷冷的天氣裡，手握著熱呼呼的暖暖包，感覺非常溫暖與舒服。但是，關於暖暖包，你不可不知！以下是常見的暖暖包：

	拋棄式暖暖包	重複利用型暖暖包	充電暖蛋
樣式			
原理	放熱的氧化還原反應	過飽和溶液結晶的原理	電能轉成熱能
主要成分	鐵粉、食鹽、蛭石、活性炭、鹽類吸水性樹脂	過飽和醋酸鈉	把儲存的電流通過一個高電阻的的阻抗就可以產生熱能。
使用方式	打開與空氣接觸，經搓揉後，鐵粉與空氣中的氧氣反應，可放熱。	壓一下，當液體變晶體時會慢慢放熱。變成晶體時放進熱水加熱，可恢復成液體重複使用。	USB 插頭接上電源充滿電，等需要用時再打開開關就可以使用。
優點	方便、便宜	可重複使用	可重複使用
缺點	不環保	使用時間短	價錢較貴、充電過度易引起火災

注意事項：

提醒消費者購買暖暖包前，除了檢查包裝上的保暖「持續時間」外，還要注意「最高溫度」與「平均溫度」，並詳讀警告標示。

1. 使用暖暖包勿與皮膚直接接觸，避免低溫燙傷。尤其是可貼式暖暖包。
2. 使用暖暖包勿過長時間(如睡覺時)，才不致發生接觸皮膚時間過長，引起皮膚乾裂紅腫甚至水泡、灼傷。
3. 暖暖包放入衣物後應隨時注意溫度變化且經常變換位置，才能降低被燙傷的風險。
4. 暖暖包不能吃，誤食會造成嚴重的重金屬中毒，並出現呼吸困難、嚴重腹痛、嘔吐、腹瀉、解黑便等症狀，甚至還腐蝕腸胃道黏膜、肝功能惡化。
5. **禁止暖暖包當成球丟來丟去，預防暖暖包破裂。**
如暖暖包破裂，造成內容物的鐵粉撒入眼睛，會造成眼角膜灼傷甚至失明危險。
6. 廢物利用：使用完的一次性暖暖包可以放入淋濕的鞋子除濕、除臭。
學務處外設有暖暖包回收箱，可將用完的暖暖包回收再利用。

資料來源：

<http://pansci.asia/archives/73322>

<https://www.toplhealth.com/Article/34255>

<http://www.teepr.com/626417/valchou/%E6%9A%96%E6%9A%96%E5%8C%85%E5%A6%99%E7%94%A8/>



學務處關心您！

新北市中和區錦和國小—暖暖包安全宣導

近日因暖暖包的不當使用的事件頻傳，以及新聞事件中因錯誤使用而造成意外燒燙傷，請同學特別注意並正確使用。

新聞事件：寒風主持貼暖暖包保暖 黃子佼燙傷"肚皮見血"

黃敏惠 方起年 報導 / 台北市 20221212

主持人黃子佼主持新北歡樂耶誕城晚會，因為天氣寒冷，他在肚子上用雙面膠貼了暖暖包，沒想到事後撕掉，卻一片紅通通，甚至還破皮見血！



醫生說最近天氣真的很寒冷，使用暖暖包或保暖電器燙傷求診的人增加了，暖暖包放鞋子裡燙傷了腳底，暖暖包放腰間上灼傷了肚皮，貼上去不知不覺，燙傷了才後知後覺，台安皮膚科主任曾德朋說：「火逼型紅斑也就是所謂的慢性燒燙傷，以約 45 度以上的溫度，持續接觸皮膚大概超過 30 分鐘，就有機會造成慢性燒燙傷。」



資料來源：<https://news.cts.com.tw/cts/life/202212/202212122120392.html>



錦和國小學務處關心您！